

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	(ก)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	(ค)
กิตติกรรมประกาศ	(จ)
สารบัญ	(ฉ)
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	(ช)
บทที่ ๑ บทนำ	๑
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๔
๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๔
๑.๔ ขอบเขตการวิจัย	๔
๑.๕ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๕
๑.๖ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๖
๑.๗ วิธีดำเนินการวิจัย	๑๑
๑.๘ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๑๒
บทที่ ๒ กามคุณ ๕ ในคัมภีร์พุทธศาสนาเถรวาท	๑๓
๒.๑ ความหมายของกามคุณ	๑๓
๒.๒ ประเภทของกามคุณ ๕	๑๕
๒.๓ อุปมาคุณและโทษของกามคุณ ๕	๒๕
๒.๔ เหตุเกิดและเหตุดับของกามคุณ ๕	๓๓
๒.๕ พระสูตรว่าด้วยกามคุณ	๔๑
๒.๖ สรุป	๕๒
บทที่ ๓ หลักธรรมในการละกามคุณ ๕ ในคัมภีร์พุทธศาสนาเถรวาท	๕๓
๓.๑ การละกามคุณ ๕ ด้วยสมาธิ	๕๓
๓.๒ การละกามคุณ ๕ ด้วยกรรมฐาน ๔๐	๕๖
๓.๓ ผลของสมถกัมมัฏฐาน	๖๑
๓.๔ การละกามคุณ ๕ ด้วยปัญญา	๖๓
๓.๕ สรุป	๖๘

บทที่ ๔	วิธีการปฏิบัติเพื่อละกามคุณ ๕ ในคัมภีร์พุทธศาสนาเถรวาท	๖๙
๔.๑	การละกามคุณ ๕ ด้วยไตรสิกขา	๖๙
๔.๒	การละกามคุณ ๕ ด้วยปหาน ๕	๗๖
๔.๓	การละกามคุณ ๕ ขณะเกิดทางอายตนะ	๘๓
๔.๔	การเจริญวิปัสสนาภาวนาเพื่อละกามคุณ	๙๔
๔.๕	สรุป	๙๗
บทที่ ๕	สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	๙๙
๕.๑	สรุปผลการวิจัย	๙๙
๕.๒	ข้อเสนอแนะ	๑๐๑
บรรณานุกรม		๑๐๓
ประวัติผู้วิจัย		๑๐๗