

## สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	(ก)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	(ข)
กิตติกรรมประกาศ	(ง)
สารบัญ	(จ)
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	(ซ)

### บทที่ ๑ บทนำ

๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๕
๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๕
๑.๔ ขอบเขตการวิจัย	๖
๑.๕ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๖
๑.๖ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๗
๑.๗ วิธีดำเนินการวิจัย	๑๔
๑.๘ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๑๕

### บทที่ ๒ การบรรลุลุทธิธรรมในคัมภีร์พุทธศาสนาเถรวาท

๒.๑ ความหมายของการบรรลุลุทธิธรรม	๑๖
๒.๒ เหตุปัจจัยให้เกิดการบรรลุลุทธิธรรม	๑๙
๒.๒.๑ ความหมายของอริยสัจ ๔	๒๓
๒.๒.๒ อริยสัจ ๔ คือ หลักการแห่งเหตุและผล	๒๓
๒.๒.๓ อริยสัจ ๔ ก่อให้เกิดญาณทัสสนะ	๒๔

๒.๓ ประเภทของการบรรลุธรรม	๒๕
๒.๓.๑ ประเภททักษิณียบุคคล ๘	๒๕
๒.๓.๒. ประเภททักษิณียบุคคล ๗	๒๘
๒.๔ การบรรลุธรรมตามวิธีการหลุดพ้น	๓๑
๒.๕ การเจริญวิปัสสนา ๔ แบบ	๓๔
๒.๕.๑ การเจริญวิปัสสนาแบบสมณะนำหน้า	๓๖
๒.๕.๒ การเจริญสมณะแบบวิปัสสนาหน้า	๔๙
๒.๕.๓ การเจริญสมณะและวิปัสสนาคู่กัน	๕๐
๒.๕.๔ การเจริญด้วยวิธีธัมมทัจจวิคคหิตมานัส	๕๖
๒.๖ การบรรลุวิชาและวิมุตติด้วยการเจริญมรรค ๘	๖๒
๒.๖.๑ การบรรลุด้วยวิชา	๖๒
๒.๖.๒ การบรรลุด้วยวิมุตติ	๖๓
๒.๖.๓ อริยมรรค ๘ เป็นหนทางไปสู่การบรรลุธรรม	๖๕
๒.๖.๔ การบรรลุธรรมของพระอรหันต์	๖๕
๒.๗ สรุปท้ายบท	๖๖

### บทที่ ๓ เมตตาเจโตวิมุตติในคัมภีร์พุทธศาสนาเถรวาท

๓.๑ ความหมายของเมตตาเจโตวิมุตติ	๖๙
๓.๒ หลักธรรมในเมตตาเจโตวิมุตติในคัมภีร์พุทธศาสนาเถรวาท	๗๐
๓.๓ หลักธรรมที่สอดคล้องกับเมตตาเจโตวิมุตติ	๗๒
๓.๓.๑ เมตตาสูตร	๗๒
๓.๓.๒ เมตตาเจโตวิมุตติสูตร	๗๒
๓.๓.๓ มหาสติปัฏฐานสูตร	๗๕
๓.๓.๔ ปฏิจจสมุปปาท	๘๑
๓.๓.๕ ปฏิจจสมุปปาทตามหลักสัททณัย	๘๒
๓.๓.๖ ปฏิจจสมุปปาทตามหลักอรรถณัย	๘๒

๓.๓.๗ หลักปฏิจจสมุปปาท	๘๓
๓.๓.๘ ลักษณะการเกิดญาณตามหลักปฏิจจสมุปปาท	๘๗
๓.๓.๙ นิพพานกถา	๙๐
๓.๔ บุคคลผู้ควรเจริญเมตตาเจโตวิมุตติ	๙๕
๓.๕ เมตตาภาวนาเพื่อเมตตาเจโตวิมุตติ	๑๐๑
๓.๕.๑ ประเภทของอัปปมัญญา	๑๐๓
๓.๕.๒ หลักการเจริญอัปปมัญญา	๑๐๓
๓.๕.๓ วิธีการเจริญเมตตาอัปปมัญญา	๑๐๓
๓.๕.๔ การแผ่เมตตาไปตามลำดับบุคคล	๑๐๗
๓.๕.๕ เจริญเมตตาเพื่อให้บรรลุฌาน	๑๑๐
๓.๕.๖ เจริญเมตตาเจโตวิมุตติ	๑๑๓
๓.๕.๗ ผลของการเจริญอัปปมัญญา ๔	๑๒๔
๓.๖ ประโยชน์ของการเจริญเมตตาเจโตวิมุตติ	๑๒๕
๓.๖.๑ ผลการปฏิบัติความปรากฏขึ้นของญาณ	๑๒๖
๓.๖.๒ ความปรากฏขึ้นของมรรค	๑๒๘
๓.๗ พระอรหันต์ผู้เจริญเมตตาเจโตวิมุตติ	๑๒๙
๓.๗.๑ พระสุภูติเถระผู้ควรรับทักษิณา	๑๓๐
๓.๗.๒ พระเรวตเถระผู้อยู่ป่าเป็นประจำ	๑๓๑
๓.๘ สรุปท้ายบท	๑๓๓

## บทที่ ๔ เมตตาเจโตวิมุตติอันเป็นบาทฐานในการบรรลุธรรม

๔.๑ พระอรหันต์ผู้เป็นอุภโตภาควิมุตติ	๑๓๔
๔.๒ การเจริญวิปัสสนาของผู้ได้เมตตาเจโตวิมุตติ	๑๓๖
๔.๓ วิโมกข์	๑๕๐
๔.๔ การอธิฐานจิต	๑๕๓
๔.๕ สรุปท้ายบท	๑๕๘

## บทที่ ๕ บทสรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

๕.๑ บทสรุปผลการวิจัย	๑๖๑
๕.๑.๑ การบรรลุลุทธิธรรมในคัมภีร์พุทธศาสนาเถรวาท	๑๖๑
๕.๑.๒ เมตตาเจโตวิมุตติในคัมภีร์พุทธศาสนาเถรวาท	๑๖๒
๕.๑.๓ เมตตาเจโตวิมุตติอันเป็นบาทฐานในการบรรลุลุทธิธรรม	๑๖๓
๕.๒ ข้อเสนอแนะ	๑๖๔
๕.๒.๑ ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย	๑๖๔
๕.๒.๒ ข้อเสนอแนะเพื่อการวิจัยครั้งต่อไป	๑๖๕
 บรรณานุกรม	 ๑๖๖
ประวัติผู้วิจัย	๑๖๙