

## สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	(ก)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	(ค)
กิตติกรรมประกาศ	(จ)
สารบัญ	(ฉ)
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	(ซ)
<b>บทที่ ๑ บทนำ</b>	<b>๑</b>
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๕
๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๕
๑.๔ ขอบเขตการวิจัย	๕
๑.๕ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๖
๑.๖ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๗
๑.๗ วิธีดำเนินการวิจัย	๑๒
๑.๘ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๑๓
<b>บทที่ ๒ หลักธรรมในฉวิโสธนสูตร</b>	<b>๑๔</b>
๒.๑ ความเป็นมาของฉวิโสธนสูตร	๑๔
๒.๒ หลักธรรมที่ปรากฏในฉวิโสธนสูตร	๑๖
๒.๓ การบรรลุธรรมตามคัมภีร์พุทธศาสนาเถรวาท	๒๑
๒.๔ ประเภทของพระอรหันต์	๒๓
๒.๕ สรุป	๒๕
<b>บทที่ ๓ การเจริญวิปัสสนาภาวนาในพุทธศาสนาเถรวาท</b>	<b>๒๗</b>
๓.๑ ความหมายของวิปัสสนาภาวนา	๒๗
๓.๒ ความสำคัญของการเจริญวิปัสสนาภาวนา	๓๒
๓.๓ หลักการเจริญวิปัสสนาภาวนา	๓๖
๓.๔ วิธีการเจริญวิปัสสนาภาวนา	๓๗
๓.๕ วิปัสสนาภูมิ ๖	๔๔
๓.๖ อานิสงส์การเจริญวิปัสสนาภาวนา	๖๖

๓.๗ สรุป	๖๙
<b>บทที่ ๔ หลักธรรมในการเจริญวิปัสสนาภาวนาในฉวิโสธนสูตร</b>	<b>๗๐</b>
๔.๑ การเจริญวิปัสสนาภาวนาในฉวิโสธนสูตร	๗๐
๔.๒ อริยสี่ขั้น ในการเจริญวิปัสสนา	๗๙
๔.๓ อริยอินทรีย์สังวร ในการเจริญวิปัสสนา	๘๓
๔.๔ อริยสติสัมปชัญญะ ในการเจริญวิปัสสนา	๘๔
๔.๕ สรุป	๙๔
<b>บทที่ ๕ สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ</b>	<b>๙๕</b>
๕.๑ สรุปผลการวิจัย	๙๕
๕.๒ ข้อเสนอแนะ	๙๖
<b>บรรณานุกรม</b>	<b>๙๘</b>
<b>ภาคผนวก</b>	<b>๑๐๑</b>
<b>ประวัติผู้วิจัย</b>	<b>๑๔๐</b>