

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	(ก)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	(ค)
กิตติกรรมประกาศ	(จ)
สารบัญ	(ฉ)
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	(ซ)
บทที่ ๑ บทนำ	๑
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๔
๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๔
๑.๔ ขอบเขตการวิจัย	๔
๑.๕ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๕
๑.๖ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๕
๑.๗ วิธีดำเนินการวิจัย	๑๑
๑.๘ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๑๒
บทที่ ๒ หลักการปฏิบัติวิปัสสนาในคัมภีร์พระพุทธศาสนาเถรวาท ๔ แบบ	๑๓
๒.๑ การปฏิบัติสมถภาวนาและวิปัสสนาภาวนาในคัมภีร์พระพุทธศาสนาเถรวาท	๑๓
๒.๒ หลักการปฏิบัติวิปัสสนาในคัมภีร์พระพุทธศาสนาเถรวาท ๔ แบบ	๒๑
๒.๓ องค์คุณในการปฏิบัติวิปัสสนา	๒๓
๒.๔ ผลที่ได้รับจากการเจริญวิปัสสนาภาวนา	๒๕
๒.๕ การบรรลุธรรมตามคัมภีร์พระพุทธศาสนาเถรวาท	๒๘
๒.๖ สรุป	๓๐
บทที่ ๓ แนวทางการสอนวิปัสสนาในคัมภีร์พระพุทธศาสนาเถรวาท	๓๒
๓.๑ ความสำคัญของการสอนวิปัสสนาภาวนาตามแนวทางสติปัฏฐาน ๔	๓๒
๓.๒ วิปัสสนาภูมิ	๔๕
๓.๓ วิปัสสนูปกิเลส ๑๐	๔๖
๓.๔ สรุป	๔๗

บทที่ ๔ รูปแบบการสอนวิปัสสนาภาวนาเฉพาะกรณีสำนักวิปัสสนาวัต्सวรรณประสิทธิ์	๔๘
๔.๑ ประวัติวัต्सวรรณประสิทธิ์ เกี่ยวกับการภาวนา	๔๘
๔.๒ รูปแบบการภาวนาของสำนักวิปัสสนาวัต्सวรรณประสิทธิ์	๕๑
๔.๓ วิธีการกำหนดการปฏิบัติวิปัสสนาของสำนักวิปัสสนาวัต्सวรรณประสิทธิ์	๖๔
๔.๔ รูปแบบการขึ้นและเดินจงกรมของสำนักวิปัสสนาวัต्सวรรณประสิทธิ์	๖๙
๔.๕ รูปแบบการกำหนดอิริยาบถย่อยของสำนักวิปัสสนาวัต्सวรรณประสิทธิ์	๗๖
๔.๖ รูปแบบการสอบอารมณ์ของสำนักวิปัสสนาวัต्सวรรณประสิทธิ์	๘๔
๔.๗ ผลของการปฏิบัติวิปัสสนาในสำนักวิปัสสนาวัต्सวรรณประสิทธิ์	๘๖
๔.๘ สรุป	๙๖
บทที่ ๕ สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	๙๗
๕.๑ สรุปผลการวิจัย	๙๗
๕.๒ ข้อเสนอแนะ	๙๙
บรรณานุกรม	๑๐๐
ภาคผนวก	๑๐๔
ประวัติผู้วิจัย	๑๑๐